

Poursuivre ses études à Carmejane
et pratiquer différents sports, c'est possible !



OPTION "ACTIVITES PHYSIQUES DE PLEINE NATURE"



LYCÉE CARMEJANE

QU'EST-CE QUE C'EST?

Prendre plaisir à se retrouver pour progresser techniquement, physiquement et mentalement au travers d' Activités de Pleine Nature (Course d'orientation, Randonnée, VTT, Escalade, Kayak, Ski, sorties en nature et raids multisports).

LES OBJECTIFS

- Apprendre avec les autres pour gagner en autonomie et s'engager en toute sécurité pour pratiquer de manière responsable.
- Développer un esprit d'équipe, de solidarité et d'entraide.
- Se maintenir en bonne santé, accepter le goût de l'effort, développer ses capacités foncières et motrices.
- Se sensibiliser à l'environnement et au développement durable.



QUAND ?

Dans le cadre des heures d'EPS

Dans le cadre de l'UNSS, le mercredi

Dans le cadre de l'option, le vendredi

AVEC QUI ?

Les activités sont encadrées par un professeur d'EPS pour l'ensemble des activités pratiquées, et d'une personne titulaire d'un Brevet d'Etat pour les activités spécialisées.

LE + L'OPTION

- Valorisation de la note obtenue : les points au dessus de 10 comptent pour l'obtention du Baccalauréat.

CONTACT :

Route d'Espinouse,
04510 Le Chaffaut-Saint-Jurson
04 92 30 35 70
legta.digne@educagri.fr
www.digne-carmejane.educagri.fr