

LA SECTION SPORTIVE RUGBY

Depuis la rentrée 2008, une section sportive rugby est ouverte au Lycée Agricole de Carmejane. Depuis son ouverture, nous comptons en moyenne 30 participants par an (filles et garçons).

Les objectifs de la section

Il s'agit de développer la motricité des élèves, de préserver et développer la santé dans une société où la sédentarité et le stress sont importants et enfin, de promouvoir la vie associative dans le cadre des missions de l'enseignement agricole.

Au niveau local, l'établissement souhaite répondre à l'engouement des élèves et leur permettre d'intégrer les valeurs du rugby (esprit d'équipe, solidarité, respect des personnes et des règles) en pratiquant un rugby de qualité.

De plus, les élèves, en partenariat avec le Rugby Club Dignois, pourront encadrer des équipes de jeunes tout en suivant une formation diplômante au brevet fédéral, mais aussi des stages d'arbitrage et bien sûr, pour tous, la formation aux premiers secours.

Fonctionnement

L'établissement s'engage à ce que chaque élève inscrit à la section sportive pratique entre 6 et 7 heures de rugby par semaine, en dehors des heures d'EPS prévues dans l'emploi du temps.

- 4 heures sont prévues hors créneaux UNSS,
- 3 heures sont prévues dans le cadre du Championnat de France des lycées agricoles et de l'UNSS,
- fin des activités rugby au plus tard le soir à 19 h pour que les élèves externes puissent retourner dans leurs familles,
- fin de cours le vendredi après-midi pour que les élèves rejoignent leur domicile et qu'ils puissent participer aux compétitions en club, s'ils disposent d'une licence.

L'activité rugby

Cette activité est encadrée par un professeur d'EPS qui possède un DESJEPS Rugby à XV et un personnel du lycée possédant un DEJEPS Rugby à XV.

Les activités rugby sont axées sur l'apprentissage des fondamentaux, la création d'espaces dans le jeu, la vision du jeu pour une meilleure occupation du terrain, approche relative du duel dans le jeu.

Il y a une sensibilisation particulière au renforcement musculaire et la récupération après efforts.

Les équipes sont engagées aux différentes activités et tournois de rugby inscrites dans le calendrier UNSS (tournoi départemental, académique et championnat de France), mais aussi en championnat de France des lycées agricoles.

Maurice PLANTIER

Toutes les classes sont concernées (filles et garçons)